



Директор МОУ СШ 87

Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	260	9,63	9,19	46,49	308,37
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Сыр порционный	12	3,12	3,13		41,28
	Какао на молоке	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		552	20,55	31,89	95,47	754,47
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
Итого за Обед		765	27,31	37,46	119,62	925,82
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 737	60,62	83,8	286,21	2 154,12

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.